

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERESEITUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Penelitian	7
1.3.2 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Phubbing	8
2.1.1 Definisi <i>Phubbing</i>	8
2.1.2 Aspek-aspek <i>Phubbing</i>	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Phubbing</i>	9
2.2 Kontrol Diri	11
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	11
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol Diri	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	13
2.3 Dewasa Awal	13
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	13
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	14
2.4 Kerangka Berpikir	15
2.5 Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Rancangan Penelitian	17
3.2 Definisi Variabel Penelitian	17
3.2.1 Definisi Konseptual	17
3.2.2 Definisi Operasional	17
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi Penelitian.....	18
3.3.2 Sampel Penelitian.....	18
3.4 Instrumen Penelitian	18
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	18

3.4.2 Teknik Skoring.....	19
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Phubbing</i>	19
3.4.4 Kisi-Kisi Alat Ukur Kontrol Diri	22
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	23
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	23
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	24
3.6 Teknik Analisis Data	24
3.6.1 Frekuensi.....	24
3.6.2 Uji Normalitas.....	25
3.6.3 Uji Linieritas	25
3.6.4 Uji Regresi Linear Sederhana	25
3.6.5 Kategorisasi.....	26
3.6.6 <i>Crosstab</i>	26
3.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	26
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
4.1 Gambaran Responden Penelitian	28
4.1.1 Usia	28
4.1.2 Jenis Kelamin.....	28
4.1.3 Domisili.....	28
4.1.4 Durasi Menggunakan <i>Smartphone</i>	29
4.1.5 Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	29
4.2 Hasil Analisis Data	30
4.2.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
4.2.2 Uji Normalitas.....	30
4.2.3 Uji Linieritas	32
4.2.4 Uji Regresi Linier Sederhana.....	32
4.2.5 Kategorisasi Kontrol Diri dan <i>Phubbing</i>	33
4.2.6 <i>Crosstab</i>	34
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Gambaran Responden Penelitian	37
5.2 Pembahasan	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46